

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Azwar, A. (2003). *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Baliwati, Y. (2004). *Pegantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penerbar Swadaya.
- Beard, J. (2000a). Iron Requirements in Adolescent females. *Journal Nutrition*, 130(2), 440–442.
- Beard, J. (2000b). Iron Status and Exercise. *American Journal of Nutrition*, 72(2), 594–597.
- Bertalina. (2015). Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang pada Siswa Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Rajabasa Kota Bandar Lampung, 4 (1), 56–63.
- Bobak, dkk. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Briawan, D. (2008). Efikasi Suplementasi Besi-Multivitamin terhadap Perbaikan Status Besi Remaja Wanita. *Sekolah Pasca Sarjana IPB*.
- Briawan, D. (2013). *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC.
- Brody, T. (1994). *Nutrition Biochemistry*. London: Academic Press.
- Cahaya, A. (2010). Efektivitas Media Puzzle Game Berbasis MPPKB (Model Pembelajaran Peningkatan Kemampuan Berpikir) terhadap Motivasi dan Hasil Belajar Tematik Integratif pada Siswa Kelas IV SD.
- Chumala, N. (2012). Penggunaan Media Puzzle Geografi untuk Meningkatkan Minat dan Hasil Belajar IPS Geografi Siswa SMP Muhammadiyah.
- DEPKES RI. (1998). *Pedoman Penanggulangan Anemia Gizi untuk Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*. Jakarta: DEPKES RI.

- DEPKES RI. (2003). *Program Penanggulangan Anemia pada Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat Departemen Kesehatan RI.
- DEPKES RI. (2005). *Gizi dalam Angka*. 2005: DEPKES RI.
- DEPKES RI. (2008). *Gizi Dalam Angka*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat Departemen Kesehatan RI.
- Djamrah, Saiful, B., & Zain, A. (2006). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ekayanti I, Briawan D, D. I. (2013). Perbedaan Penggunaan Media Pendidikan terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Sarapan Anak Sekolah Dasar di Kabupaten Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan.*, 8(2), 109—114.
- Fatmah. (2009). *Anemia dalam Gizi dan Kesehatan Masyarakat Edisi Revisi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Februhartanty, J. (2005). It has Never Been an Easy Case for Indonesia. *Food and Nutrition Bulletin*, 2, 156–162.
- Fitriani, S. (2011). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Garaja Ilmu.
- Hardiah, R. (2015). *Pengaruh penyuluhan gizi tentang sarapan dengan media permainan ular tangga terhadap perubahan pengetahuan dan sikap siswa sekolah dasar di SD Negeri 03 wilayah kerja Puskesmas Pondok Pucung tahun 2015*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Hasmi, D. (2005). *Remaja Mengenal Dirinya*. Jakarta: UNFPA.
- Hayati, R. (2010). Pengetahuan dan Sikap Anemia Defisiensi Besi dan Dampaknya terhadap Kesehatan Produksi di Malain Medan Tahun 2009/2010. *Universitas Sumatra Utara*.

- Indraguna. (2013). Pemeriksaan Status Gizi dan Pengenalan Sarapan Sehat pada Siswa sekolah dasar No.1 Tianyar Barat Kubu Karangasem. *Jurnal Udayana Mengabdi*, 12 (2).
- Istiqomah, G., Rinayati, Zulaika, C., & Wahyudi, D. (2012). Hubungan Antara Kadar Hemoglobin dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan STIKES Widya Husada, 5, 110–117.
- Kartono, K. (2003). *Psikologi Umum*. Surabaya: Mandar Maju.
- Khomsan, A. (2000). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Khusna N. (2014). Pengaruh Penyuluhan tentang Jajanan Sehat terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan*, 5 (1), 44–49.
- Mardhani, E. (2011). Manfaat Penyuluhan dengan Media Buku Saku dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja di SMA Negeri Colamadu.
- MOST, USAID, & Program, M. (2004). *A Strategic Approach to Anemia Kontrol Program*. Virginia: MOST, UNSAID, Micronutrient Program.
- Notoatmojo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2005). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2007). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurbaiti. (2013). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri di SMA Negri 11 Banda Aceh Tahun 2013.
- Pakpahan, R. (2013). The Efectiveness of Booklet for Improved Knowledge and Attitude about Cigarette and its Dangerous at SDN 01 Panjang Selatan, Panjang, Bandar Lampung. *Medical Faculty of Lampung University*, ISSN 2337–3776.

- Prabowo. (2012). *Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Tentang Kesehatan Lingkungan Di Sekolah dengan Permainan Ular Tangga pada Siswa SD N 02 Wonoketingal Kabupaten Demak*. Semarang: Universitas Dian Nuswantoro Semarang.
- Proverawati. (2011). *Anemia da Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahmawati, E. (2014). *Perbedaan Pengetahuan Mencuci Tangan Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan pada Siswa SDN 1 Duwet Kecamatan Wonosari Kabupaten Klaten*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Riskesdas. (2007). *Penyajian Pokok - Pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Riskesdas. (2013). *Penyajian Pokok - Pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Rochmah, S. (2013). Faktor - faktor yang Berpengaruh pada Status Anemia Remaja Putri di SMAN 13 Kota Tangerang Provinsi Banten Tahun 2013. *Universitas Indonesia*.
- Sari, E., Ulfiana, E., & Dian, P. (2012). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Gosok Gigi dengan Metode Permainan Simulasi Ular Tangga terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, dan Aplikasi Tindakan Gisik Gigi Anak USia Sekolah di SD Wilayah Paron Ngawi*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Sarwono, S. (2000). *Pengantar Umum Sosilogi*. Jakarta: Bulan Bintang.
- Siwi, L. (2014). Meningkatnya Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat pada Anak Sekolah melalui Media Audio Visual. *Jurnal Pediomartenal*, 3 (1).
- Spear, B. (2002). Adolescent Growth and Development. *American Dietetic Association*.

- Suhardjo. (1996). *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara dan Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi IPB.
- Walgito, B. (2003). *Psikologi Sosial*. Yogyakarta: EGC.
- Widyastuti, D. (2011). Tahap - Tahap Remaja. Retrieved from <http://widyastuti.tahaptaharemaja.com/23/04.2011>
- Wiseman, G. (2002). *Nutrition & Health*. London: Taylor & Francis Inc.
- Yamin, T. (2012). Hubungan Pengetahuan, Asupan Gizi dan Faktor Lain yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Kabupaten Kepulauan Selayar.
- Yulianti, I. (2008). *Permainan yang Meningkatkan Kecerdasan Anak*. Jakarta: Laskar Askara.
- Yulianti, I. (2013). Booklet untuk meningkatkan Pengetahuan Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) Demam Berdarah Dengue (DBD) di Desa Plumbungan Kecamatan Karang Malang Kabupaten Sragen. *Journal of Public Health*, 2(2).
- Zamzami, M. (2014). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Ular Tangga tentang Pencegahan Penyakit Pes terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Siswa SD Negeri 1 Selo Boyolali*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Zulaekah, S. (2012). Pendidikan Gizi dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan Gizi. *Kesehatan Masyarakat*, 7, 127–133.
- Zulaikah, siti. (2009). Peran Pendidikan Gizi Komprehensif untuk Mengatasi Masalah Anemia di Indonesia. *Kesehatan Masyarakat*, 2, 169–178.